

三宿の2019夏のおさんぽMAP

今やコータウン?といわれる池尻大橋付近! かつてインスタ映えフードで連日Aピオカ・パン・エッセイ・デザートに長蛇の列の三軒茶屋に(は)じまれた秘境?! はたまた日本の「シャゼリ」通りを(スペース)余すことなくお通る三宿のMAPここに完成す! 2019夏! これ文字数何字? 全部手書でーす!

「ファミリア10%付区内共通商品券」でのお買物は三宿四二〇商店会をご利用下さい! 利用可能店舗は◎マークです。

足元のぼして更なる秘境、下北沢方面へ!!

夏の夜、土曜日の昼だけ焼いているピッツの? やまねフランス 火曜日の夜、土曜日の昼だけ焼いているピッツの? 季節の果物やカツがぎゅぎゅに入ったしっとりめのお菓子が買えます。開いている心が踊るお菓子の家。

7:00~朝パのお供に豆乳 200ml 140円

6選

1. ラ・テール洋菓子店 / 手焼きクレーン無添加ソフトクリーム 378円
2. THE GLOBE ANTIQUE / エスプレッソソフト 500円
3. CRAFT CHOCOLATE WORKS / CaCaO 700円・half&half 650円
4. NOZY COFFEE / アフォカード 600円
5. GRANNY SMITH APPLE PIE / アップルパイアイス 540円
6. 下馬いせや / 黒糖シロップ、抹茶シロップ(氷) 500円

最後に日本の夏かき氷です!

三宿で楽しむペアリング

ペアリングとはワインと料理の組み合わせで使われることが多いですが、今回はコーヒーとの組み合わせ。拠点となるのはNOZY COFFEE店内です! 各店で仕入れたおいしいものをおいしいコーヒーと店内でいただきます! ペアリングの相談にも乗ってくれます。たのしいですね。なお同店では毎日曜日全種類自由に飲み比べできるPublic Cuppingをしています。こんなところから下のヒントをいただきました。個人的なオススメも紹介します。

ハンカチ専門店ありながらギフトの面も... → H TOKYO

750~790 加賀美健康作ハンカチフェア 映画好きのためのギフトストア PINKETOP, POP UP STORE W9%

パリスタエムのオススメ

1. Brasil & あんこ (お茶大和書)
2. Honduras & チョコ (CRAFT CHOCOLATE WORKS)
3. Costa Rica & アップルパイ (GRANNY SMITH)

毎日曜日全種類自由に飲み比べできるPublic Cuppingをしています。こんなところから下のヒントをいただきました。個人的なオススメも紹介します。

下馬いせやのぼてと(185円)&カフェラテ

「ぼてと」は店の人気商品。黄身あんとい小麦粉と練乳の生地を焼き上げシナモンで仕上げたお菓子。これが和製スコーンか?! というほどに口の中を水分を全部もっていかれます。ここにコーヒー... 私の場合は黄身あん&練乳に更なるミルクをラテで組み合わせると... ナマイ! ってなったんだがアナタはどうでしょう?! 和菓子とコーヒーのペアリング♡

三宿土産

「お茶大和書」の「お菓子大和書」

「お茶大和書」の「お菓子大和書」

「お茶大和書」の「お菓子大和書」

三宿土産

「お茶大和書」の「お菓子大和書」

「お茶大和書」の「お菓子大和書」

「お茶大和書」の「お菓子大和書」

池尻大橋

2019セタがやみやげ認定 アクリル木竹 土日休注意!

毎月7時から19時閉店まで。 朝食SPOT♡

ここに素晴らしい料理本選書家がいるに違いない! 「今日返却された本」を要checkしてスーパ-NGO!!

スーパー総選挙不審物の三宿!!! スーパーの値のOKが2018年三宿にやってきました!

本店 週末限定 黒出しカヌレを買いにいこう! パイが並ぶことも... 個人的にはカスタードクリームがおいしいと思うので「大地のシュニョ」(270円)がオススメ! 太っ腹な試食ありがとうございます!!

【見る・買う・利用する】 () 定休日

- 1 mas/mas (アクリル木竹) ... (土日)
- 2 Studio baytree (スタジオ) ... (無休)
- 3 Lei Branca (美容室) ... (水)
- 4 国立音楽院 (音楽学校) ... (毎年12月)
- 7 Felice Legami + M (バスタブ) ... (不不休)
- 9 THE GLOBE ANTIQUES (観光) ... (水)
- 10 パークサイド 脳神経外科クリニック (病院) ... (水日祝)
- 12 ETTONE (雑貨) ... (不不休)
- 13 IIDのつくり学校 (複合施設) ... (月/祝日の場合営業、翌日休)
- 17 世田谷福祉作業所 (土日)

世田谷公園でゼクニックと一緒にしたいこと!

- ① ミニSLチビクロ号に乗ろう!
- ② 冬になったら火焼き芋しよう!

ミニSLチビクロ号に乗ろう! やつとにそがなくて気にならずおどろきおどろき乗るのも... 週末限定のミニSL体験が100円の格安だよ! ミニSL [運行日] 水土日祝及び小学校の休み期間 (雨天・年末年始は休) [料金] 中学生以上100円 [運行時間] 10:00~ (12~13時はお休み、終了時間11時まで16時)

冬になったら火焼き芋しよう! プレパークでは、たき火も出来るので火焼き芋もできるんですよ! 詳しくはプレリーダーに聞いてみよう! だてまだ夏だし... ?!

シブリーズ

気分なアフランチのお店

週末は世田谷公園にキッチンカーが出ることも! 店内でのお得なセットには シニアシニアのパン NOZY COFFEEのコーヒーも飲みます。 ※出店スケジュールはHPをチェック!

GRANNY SMITH APPLE PIE & COFFEE

クラフト系×お茶大和書 1111 SHOP BAG

クラフト系×お茶大和書 1111 SHOP BAG

クラフト系×お茶大和書 1111 SHOP BAG

CINE

2019年2月にOPEN.

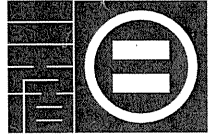
時に名画座として、 「かきとクレンのカー」が おいしいSyncのカーが ホップアップレストランだったりする 路地裏の文化会館です! 120インチの大スクリーン?! で Welcome シネマやカーイベントを 楽しんで! 近くには本屋もあるよ! →

「お茶大和書」の「お菓子大和書」

「お茶大和書」の「お菓子大和書」

「お茶大和書」の「お菓子大和書」

※すべて2019年7月6日時点の情報です。お出かけの際はご自分で確かめてお出かけ下さい。なお表示価格は税込(8%)です。違っていてもご愛嬌?! なので縮尺も感覚重視です。

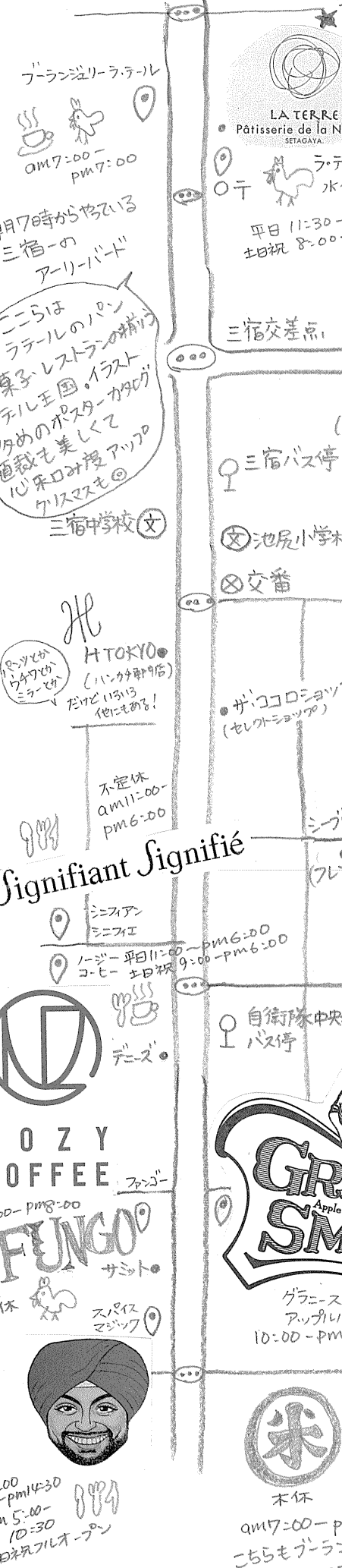


「プレミアム10%付区内共通商品券」でのお買物はぜひ三宿の商店会をご利用下さい。本ページ掲載店舗では全てご利用いただけます。

モーニング・ブランチ・ティー

夏は日の出が早いから早活しよう!!

おさらい 三宿かんたんMAP



MISHUKU MORNING 7:00-10:30 GOOD MORNING!

7:00 OPEN

LA TERRE Pâtisserie de la Nature SETAGAYA

朝カキ OPEN

平日 11:30-PM7:00 土日祝 8:00-PM7:00

週末、祝日のみの朝カキです。アツクアツクお楽しみのもので自由にお楽しみいただけます!!

Menu

焼ききた! フロワッサン (お祝い)

食パン 数種

本物のサクサク スープ クッキー

手作り ココア チョコレート

おのみも、コーヒー 和菓子類

牛乳、ジュース、ハーブティー

ブーランジェリーラ・テール 焼ききたてが川頁々に並びます。食パンは半分から下馬 いせや... 7:00に並んでいるのはとらまき (こしあん) のあんぱん焼 (ほてと (黄身あん) など)

ドクワにはラ・テールの阿蘇小国産生乳4.5 108円がオススメ (濃くわい) お隣り相川屋豆腐の巨厚し140円もよいかも (日休) 外ランチには世田谷公園もいろいろ、ラテリ近くスーパーオオセキ通りの池尻三丁目公園もベンチも椅子もあってオススメです。

8:00 OPEN ラテールメゾン

← まるで1日りの朝食?! 夢のようなブッフェ形式の朝食は朝8:00~ 食パンは全9種とはいきませんが食べ比べができます。トースターもモチロンありますよ! 季節の手づくりコンフィチュール、ハーブティーなどなど胸がキュンと なりそうなラインナップ! 席の予約も可能です。焼ききたてフロワッサンから はじまる朝食が三宿で叶います。こんなに充実で864円とは、頭がさげります。

耳元リニューアルプラスワン: 下馬いせやさんでは8:30には自慢のうるち米100% のお団子が並びます。これで朝のエネルギー補強は◎こちらもオススメ

9:00 OPEN FUNGO... 9時をまわれば世田谷公園前の青いひさが「目印のファンゴ」が OPEN. 店内は~10:45までモーニングやっています。晴れた日なら世田谷公園での朝ピクニックが◎

10:00 OPEN GRANNY SMITH APPLE PIE & COFFEE... 外国では「1日1個のりんごは 医者いらず」と言われるし、朝の果物は金とも言われるし (それは生のこと?) 朝食のアップルパイよさそうです! 夏限定のマンゴーとラズベリーのアップルパイ (7/21), リコッタチーズとブルーベリーのアップルパイも朝用に合いそう! 裏ワザ: 系列店であるおむかい FUNGOさんでは実は朝9:00~ 定番4種のアップルパイが食べられます! (ダッチ、クラシック、クラシックラムレーズン、フレンチダマンド、イングランドカスタードの4種)

MISHUKU BRUNCH 11:00~12:00

11:00 OPEN シニフィアン・シニフィエ... こちらは11:00 OPEN時に全てのパンが焼き上がった状態で OPENします... だから11:00 OPENと同時に行くのがカシコイ! 意外と知られていませんが?! 量り売りOK のパンも数種類ありますので (いわゆる定番品) こちらをワンライスづく... なんというワガママで通っほい?! オダーも可能です。ワンライスでも十分に味が楽しめるのがこのパン! また本店週末限定の クロックムッシュ (432円)、フロワッサン (ただし並ばない日もあり注意) とおむかいのNOZY COFFEEにもちこんで、優雅にブランチ... てもオススメ!

11:00 OPEN スパイスマジック... スパイスの香りに誘われて来れば、お店のアイコンタルジツト さんの笑顔に会えますよ! (って居ないときもある...)。ささ! ここでサボ男向けの三宿ペアリングまたは勇気く DIY米精神によるサンドイッチの紹介提案! お店のテイクアウトメニュー (納め)には書いてないチキンタッカ (2P480円)をオーダー。チキンタッカはタンダーチキンの骨なしなので食べやすいのね。これを三宿商店会最北? 1-6フロア隣れたブーランジェリーラテールで予め入れた毎日食べても飽きない食パン角食美瑛の丘 (ハーブ 152円)ではさみます。これで2人分のチキンサンドの出来あがり! 世田谷公園に持ちこんで、ピクニック しましょう! 要注意はウェットティッシュ必携、チキンのジューシーなタレがこぼれおちがちなのが少し難点!

トキメキピクニックプラスワン

お着女坊ピクニックに連れていきたいかゴバッグは

ザ・ココロショップ・お洋服の大判ハンカチ・タオルはHTOKYOでどうぞ!

200円握りしめて行こう! MISHUKU TEA

昔は100円1枚で おやつも買えたけど、消費税のおかげで100円SHOPも108円... そんなウサはおやつで晴らそう! 三宿で買えるアングラ 200円のおやつ特集です。基本あんこカスタードが好きです。ペアリングするなら (表面復習のこと) あんこ → Brasil. カスタードはアメリカノのしっかりしたあじわいが合うのでは? とのこと (NOZY COFFEE さんに)。おやつ携えて NOZY COFFEE or SETAGAYA PARK (なぜか英語) へGO!!

下馬いせや とらまき 185円 (とら模様の皮でこしあんを巻いたとら焼のようなおやつ、この焼き目にはさるわれない人はいない) 店頭で常連の親子がオススメを伝えてくれた 焼きだんご 120円 (草もち×あんこの組み合わせがスキ、アングラ200円とておきながら草もちが好きすぎて 飽きない60500円を世田谷公園で一人完食したことがある。ごはん? おやつ?)

ブーランジェリーラテール 100円屋で買うおやつパン、ケーキはほかのラテール洋菓子店で買おう! 羅列しすぎ! 詳しいは店頭で!! しあわせを呼ぶクリームパン 195円 (季節によって変わるレモン、かぼちゃクリームパンなども楽しい!) ルネット130円 (デニッシュ生地にかスター) スコーン (62円)、フレンチトースト 173円 (焼き立てを頼みたい) 三種お豆のパン 141円 (滋味深い) 牛乳のメロンパン 195円、クワッパフェン 195円 (ドイツ風レーズンナッツ)

今年三宿予報

今年も秋のはじめ10月頃にみんな大好き **世田谷パワ祭り** が世田谷ものづくり学校・世田谷公園で開催されるでしょう。開催規模は過去最大になることでしょう。三宿商店会では豪華な商品のもらえるスタンプラリーモスタートするでしょう。参考に吉でしょう。

編集人: 奥光子 2019年7月9日発行

月刊誌新聞「ガシガシ」編集長、主婦目線の節約ネタが多いが案外独身。趣味: 音楽、料理、新作

→ <https://note.mu/o9mi2> 三宿歴10年弱。練馬に → ga4gaSeq@gmail.com 越えて箱、ホームシック...